

今週のセルグループ(赤字)			10月16日(日)~10月22日(土)	
セル(リーダー)	次回の日時	場所	前回の証しなど	
リバイバル 北山姉		LINE 電話	1/26 名	中止
グレース 鈴木千姉	10/21(金) 午後8:30	鈴木宅	10/7 3名	考えることは、神様に相談しているか悪魔に相談しているかのどちらかだ。
Gospel 鈴木尚姉	10/29(土) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	10/1 3名	ランチをいただきながら、お誕生日のお祝いの交わりをしました。
オイコス 磯貝姉		LINEで 分かち合い	10/9 6名	仕事や家族など神様以外に誇りとしていることがあることに気が付き、悔い改めました。
からし種 磯貝姉	10/27(木) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	9/22 3名	神様と会話する中で訓練してくださっていることを感謝します。
ユース 岩下兄	10/26(水) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	10/5 4名	再び立ち上がることができるのは、主に受け入れられている喜びがあるからだ。
Rock 鈴木洋兄	10/19(水) 午後8:30	鈴木宅	10/5 3名	どこかで自分を誇りたい思いが残っていて、全てを捨て切れてはいないのだと示された。
シャローム 平岩姉	10/22(土) 午前10:00	平岩宅	9/24 4名	神様に従っていくことが一番したいことなんだと思った。
なつめやし 高橋智姉	10/23(日) 練習後	高橋宅	10/9 名	中止しました。
リジョイス 杉本姉	10/18(火) 午前10:00	交わり	10/4 3名	本当の自分は、忍耐がない者でつぶやいてしまう者。心の王座に主に座っていただく。
ジョイフル 穂刈兄	10/20(木) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	10/9 9名	セルリーダーのためにお祈りください。
アガベ 長塚姉	10/23(日) 練習後	コミュニテ イセンター	10/9 名	食事の交わりをしました。
サクセス 鈴木勝兄	10/30(日) 礼拝後	コミュニテ イセンター	10/2 18名	教会に「一度は行ってみたい!」と言ってくれていることが奇跡であり恵み。
リーダーズ セル	11/9(水) 午後7:00	Zoomで 分かち合い	10/12 26名	主を喜ぶ時、起きている出来事に神の善意を感じる事ができる。
セル研修	休講			
ビジョン 平岩恵兄	10/16(日) 午後2:30	LINEで 分かち合い	9/18 3名	敵の声からの解放のために十字架があることを教えられ、平安を受け取ることができた。
worship 長塚寛兄	10/16(日) 礼拝後	コメダ	9/25 5名	心を合わせて祈りました。
高校生 平岩姉	10/16(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	10/9 3名	自分で勝手に無理と決めつけるのは違う。神様がいてくださるんだから、無理ではない。
中学生 梅田姉	10/16(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	10/9 5名	結果が怖くて一人で抱え込んでた。神様に信頼する。良い結果が与えられるよう祈った。
キッズ2 小山姉	10/16(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	10/9 名	セルリーダーのためにお祈りください。
キッズ1 芳井姉	10/16(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	10/9 7名	十字架にかかってくれて、ありがとう!だから、「感謝します」って言うんだね!
Shine 小原姉	10/23(日) 午後4:30	小原宅	10/9 4名	人がどうこうではなく、まず自分が神様と深く関わっていきこうと思いました。
ギデオン 芳井兄	10/22(土) 午後6:30	芳井宅	10/8 3名	キリストの予型が示されているのがよくわかって、聖書を毎日読んで恵まれる。
カルバリ 野田兄	10/18(火) 午前9:00	野田宅	10/4 5名	兄弟の受洗をお祝いして、交わりをしました。
神の家族 伊岐見真姉	10/24(月) 午後8:30	LINEで 分かち合い	10/10 3名	楽しく食事の交わりをしました。

礼拝奉仕	聖日礼拝		祈禱会	
	司会	奏楽		奏楽
今週	10/16(日)	I 大高愛姉 II 鈴木千姉	10/20(木)	鈴木尚姉
		II 大高愛姉 III 鈴木千姉		
来週	10/23(日)	I 大高愛姉 II 鈴木千姉	10/27(木)	鈴木千姉
		II 大高愛姉 III 岩下渚姉		

※ 本礼拝後、司会、奏楽、音響映像奉仕者ミーティングを行います。

※ 10/18(火)のバイブルスタディは休講になります。

### 祈りの課題

- ・人々の救いを覚えて
  - ▶ 家族知人をキリストへ
  - ▶ 教会近隣の人の救い
  - ▶ 東海地方の救いのために
  - ▶ 日本の救いのために
  - ▶ 世界の救いのために
- ・働きを覚えて
  - ▶ バイブルスタディの働き
  - ▶ リバイバルクワイヤーの働き
  - ▶ リバイバルマズの働き
  - ▶ 那古野アウトリーチの働き
  - ▶ 祈禱会の祝福
  - ▶ 日曜礼拝の祝福
  - ▶ 牧師の働き
- ・ギデオン協会の働きのために
- ・セルグループの祝福
  - ▶ ITG人生変革グループの祝福
- ・プレヤーハウス獲得のために

聖日礼拝	(日曜)	(第一) 午前 9:00~10:30 (第二) 午前11:00~12:30
キッズセル(子供礼拝)	(日曜)	午前 9:00~10:30
日曜礼拝バイブルスタディ	(日曜)	午前11:00~12:30 ☆第一礼拝に出席してから、ご参加下さい。
バイブルスタディ	(第1、第3火曜)	(昼) 午後 1:00~ 2:30 (夜) 午後 7:00~ 8:30
祈禱会	(木曜)	午後 7:00~ 8:30
特別早天祈禱	(土曜)	午前 6:00~ 7:00

## 主の御手 週報 NO.1420

2022年10月16日(日) 発行 10月第3週

私たちのビジョン [宣教] 主の御手が彼らとともにあったので、(使徒の働き11:21) 大ぜいの人が信じて主に立ち返った。

### 日曜礼拝

開始 9時 (第一礼拝)  
開始 11時 (第二礼拝)

- ・讚美
- ・祈り (祈りの姿勢をおとり下さい。)
- ・聖書交読 (司会者と交互に全員で読みます。)
- ・讚美
- ・メッセージ
- ・祈り
- ・神への感謝 (集会感謝の献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- ・主の祈り (初めてのの方はスクリーンをご覧になってどうぞ。)
- ・連絡

**お願い**

(1) 礼拝後は、必ずコインロームなど、室内にお入りください。道路上にとどまることがないようにお願いします。

(2) また、必ず一度は、コインロームに立ち寄るようにお願いします。重要なお知らせなどがあります。

今年のテーマ [平安] 志の堅固な者を、あなたは全き平安のうちに守られます。その人があなたに信頼しているからです。(イザヤ書 26章 3節)

## 日曜日は教会へ

主の御手がともにある  
**名古屋バイブルチャーチ**

〒451-0012 名古屋市西区那古野2-20-19  
TEL 052-587-5060 FAX 052-587-5061 牧師 中西幸輝

## 心を制する



「箴言25：28 自分の霊を制することができない人は、城壁のない、打ち破られた町。」

### 心のバランスを保つこと

最近、テレビのニュース番組などで、孤独やうつの問題について取り上げられているのを目にします。「メンタルヘルス、心の健康を保たなければならない」と叫ばれています。

以前に、私が子どもを迎えに幼稚園に行った時のことでした。先生とお母さんが今日あった出来事について話している声が聞こえてきました。恐らく子供が何か落ち込むような事があったのだと思います。そのやり取りの中でお母さんが、「うちの子はメンタルが弱いんですね。」と言っていました。そのやり取りを聞いて私は、「人はみな『弱くではダメだ。心を強くしなければいけない。』と思って必死になっているんだろうな」と感じました。そして私自身も、今までそうやって生きてきたのだと思われました。私たちが日々、自分の心が折れてしまわないようにと、心のバランスを保とうと必死になっているかもしれません。

### 心を制することができない

私たちは、焦ってしまいそうになる時、誘惑に陥ってしまいそうになる時に、その思いをコントロールすることが出来るなら、不安や恐れ、怒りの思いに勝利して前進することが出来ます。しかし実際にはそう出来ない問題を抱えていたりします。

例えば、職場で、社内の人たちがみんな楽しそうに和気あいあいとした雰囲気の中で、自分だけが落ち込んでいたり、イライラしていたりするときに、周囲の人との温度差を感じて、その場に居ることがとても居心地が悪いと感じたりすることがあると思います。また、礼拝で賛美をしたりメッセージを聞いている時、周りの人はとても恵まれているように見えるのに、自分だけが何となく悶々としていると感じる時に、「こんな自分が、ここにいるのか」と、疎外感を感じたりします。すると、「あの人は楽しそうにしていていいよな。私はこんなに大変な状況なのに。」と人をねたんだり、さばく思いが湧いてきて、どんどん良くない思いに引き渡されて行きます。そして、「早くこの場から離れたい」と思い始め、心が落ち着かなくなります。「心を落ち着かせなくては。」と言いつつ聞かせたところで、思った通りに心を落ち着かせることはできません。私たちは、自分で自分の心をコントロールしたいと思いますが、それが出来ない者です。

### 置かれた場所にとどまる時、主は助けてくださる

そんな時に私たちは、自分の心を良い方向にコントロールしようとするのではなく、今置かれている場所にとどまり、主の助けをいただくことによって、心を制することができます。

南ユダ王国の王ヨシャファテは、三民族の連合軍という大軍が襲ってきた時、とても恐れしました。彼はユダの全土に断食を呼びかけ、祈り求めました。そして主は、「この戦いではあなたがたが戦うのではない。しっかり立って動かずにいよ。あなたがたとともにいる主の救いを見よ。ユダおよびエルサレムよ。恐れてはならない。気落ちしてはならない。あす、彼らに向かって出陣せよ。主はあなたがたとともにいる。（Ⅱ歴代誌20：17 第三

版) 」と彼に語られました。彼は、主のことばに信頼し、主への喜びと賛美の声をあげて出陣し、勝利を得ました。彼らは、恐れる状況の中であって、逃げたり、「大丈夫だ」と自分に言い聞かせたりはしませんでした。「動かずにいよ」という主のことば通りに、敵が襲って来るその中で動かずにいました。そして主がその場所にとともにおられ、戦ってくださると信じました。

私たちが、疲れ果て弱り果てている時、また疎外感や周囲の人との温度差を感じる時、その場から逃げようしたり、忘れようしたり、気丈に振る舞ったりすることではなく、今自分が置かれている状況を嫌がらないで、そこにとどまっていなければなりません。そして、「主はこの窮地から必ず救い出してください」と信じて、主に感謝をしつつ、事が起きている現場におられる主と一緒に、立ち向かって行かなければなりません。その場にとどまることを決意し、「主が必ず勝利を取ってください」と主に信頼する時、主は働かれ、私たちに助けてくださいます。

### 主にあって心を制することができる

Iヨハネ4：4には、「子どもたち。あなたがたは神から出た者であり、彼らに勝ちました。あなたがたのうちにおられる方は、この世にいる者よりも偉大だからです。」とあります。私たちのうちにおられるお方は、この世にいる悪魔、サタンよりも力があるお方です。主はすでに十字架の上で、一切の罪、悪の支配に対して勝利を取って下さいました。敵はもうすでに敗北しています。ですから、私たちの心が御霊に支配される時、敵は私たちに働くことが出来なくなります。敵は、私たちのうちにおられる主を見て、逃げ去ります。私たちは、主にあって勝利を得て、心を制することができるのです。（岩下 栄作）

### キャンプ感謝！

今週22日(土)は、リトリートハウスにて、デイキャンプが行われます。今回のキャンプの目玉は、テントサウナとプールです。

5～6人が入れるテントサウナの中で汗をかき、テントのすぐとなりにある大きなプールの中に入ります。また、食事は、魚介類をふんだんに使った料理、パエリアを予定しています。主とともに、恵まれてまいりましょう。

