

今週のセルグループ(赤字)			5月30日(日)~6月5日(土)	
セル(グループ)	次回の日時	場所	人数	前回の証しなど
リバイバル 北山姉	5/30(日) 礼拝後	LINE 電話	5/23 3名	自分の心に全ての問題があることを常に思い知らされています。自分の心を見張ります。
グレイス 鈴木千姉	6/4(金) 午後8:30	鈴木宅	5/21 3名	今、ずっとコツコツと働けていることが感謝。
Gospel 鈴木尚姉	未定		5/23 3名	楽しい交わりの時を過ごすことができました。
オイコス 磯貝姉		LINEで 分かち合い	5/23 9名	神様は私のありのままを嫌がらずに、そういう私を愛してると言ってくれている。
からし種 磯貝姉	6/10(木) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	5/13 4名	神様だったらどうされるかを先に考えて対応しようと思いましたが主が教えてくれた。
ユース 岩下兄	6/6(日) 午後2:00	LINEで 分かち合い	5/2 3名	まず自分がリーダーシップをとらないといけないと示されて、悪い習慣をやめた。
Rock 鈴木洋兄	6/8(火) 午後8:30	鈴木宅	5/11 3名	他のものを容れないという気概を持って歩んでいきたい。
シャローム 平岩姉	6/12(土) 午前10:00	平岩宅	5/22 3名	妬みだと確信した。なぜやる気がないんだろうと思っていたが主が教えてくれた。
なつめやし 高橋智姉	6/6(日) 礼拝後	高橋宅	5/23 4名	祈れば祈るほど、自分の罪深さと主の聖さや麗しさとの乖離(かいり)を知りへりくださる。
リジョイス 杉本姉	6/8(火) 午前10:15	Zoomで 分かち合い	5/11 3名	曖昧な祈り、求め方をやめて、必死で祈り始めています。
ジョイフル 穂刈兄	6/6(日) 礼拝後	交わり	5/13 4名	劇的に解放されたということではないが、確かに主に導かれていると思う。
アガベ 長塚姉	5/30(日) 礼拝後	コミュニテ イセンター	5/9 4名	セルリーダーのためにお祈りください。
サクセス 鈴木勝兄	5/30(日) 礼拝後	コミュニテ イセンター	5/16 14名	洗礼式をお祝いして食事の交わりをしました。
リーダーズ セル	6/9(水) 午後7:00	Zoomで 分かち合い	5/12 23名	来週です。
セル研修	休講			
ビジョン 平岩恵兄	5/30(日) 午後1:00	交わり	5/23 4名	具体的に朝祈ってから仕事に取り組むようにした。その子の顔つきが変わって来た。
worship 長塚寛兄	5/30(日) 午後2:00	コメダ	5/9 4名	セルリーダーのためにお祈りください。
高校生 平岩姉	5/30(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	5/23 2名	授業で遺伝子のことを教えてもらって、絶対進化でなんかできっこないと思った。
中学生 梅田姉	5/30(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	5/23 3名	こんなじゃいけないと祈って間に合った。まずは、祈る事が大事。
キッズ2 小山姉	5/30(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	5/23 2名	セルリーダーのためにお祈りください。
キッズ1 芳井姉	5/30(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	5/23 3名	文句言う時が多いです、ごめんなさい。
Shine 小原姉	6/13(日) 午後4:30	エステル	5/23 3名	今回ばかりは「助けて！」と神様に言えるようになってきました。
ギデオン 芳井兄	6/12(土) 午後6:30	芳井宅	5/22 2名	今後同様なことがあった際はすかさず祈れますように。祈れば成就するとわかった。
カルバリ 野田兄	6/1(火) 午前9:00	野田宅	5/18 5名	出来る人間であることを無意識に装っていたことを認めて悔い改めました。
神の家族 伊岐見真姉	6/12(土) 午後7:30	LINE 電話	5/22 名	中止

礼拝奉仕	聖日礼拝		祈祷会	
	司会	奏楽		奏楽
今週	5/30(日)	I 大高愛姉 鈴木千姉	6/3(木)	鈴木尚姉
		II 大高愛姉 鈴木千姉		
来週	6/6(日)	I 大高愛姉 鈴木千姉	6/10(木)	鈴木千姉
		II 大高愛姉 鈴木千姉		

※ 本日礼拝後、司会、奏楽、音響映像奉仕者ミーティングを行います。

※ 6/1(火)のバイブルスタディは配信で行います。午後1時、7時。テキストが「イエス・キリストはもう一度来られる」に代わります。また、Zoomでも受講できます。(昼の部のみ) (Zoomを希望する方はメールで連絡をして下さい。申込先 [david@revival.jp](mailto:david@revival.jp))

※ 日曜礼拝バイブルスタディの補講が始まっています。第二礼拝と並行して行われます。第一礼拝に出席してからご参加ください。受講者には係から直接連絡があります。祝福をお祈りください。

- 祈りの課題
- ・人々の救いを覚えて
    - ▶ 家族知人をキリストへ
    - ▶ 教会近隣の人々の救い
    - ▶ 東海地方の救いのために
    - ▶ 日本の救いのために
    - ▶ 世界の救いのために
  - ・働きを覚えて
    - ▶ バイブルスタディの働き
    - ▶ リバイバルワイヤーの働き
    - ▶ リバイバルマズの働き
    - ▶ 那古野アウトリーチの働き
    - ▶ 祈祷会の祝福
    - ▶ 日曜礼拝の祝福
    - ▶ 牧師の働き
  - ・ギデオン協会の働きのために
  - ・セルグループの祝福
    - ▶ LIG人生変革グループの祝福
  - ・プレーヤーハウス獲得のために

聖日礼拝 (日曜) (第一) 午前 9:00~10:30  
(第二) 午前11:00~12:30

キッズセル(子供礼拝) (日曜) 午前 9:00~10:30

日曜礼拝バイブルスタディ (日曜) 午前11:00~12:30  
☆第一礼拝に出席してから、ご参加下さい。

バイブルスタディ (第1、第3火曜) (昼) 午後 1:00~ 2:30  
(夜) 午後 7:00~ 8:30

祈祷会 (木曜) 午後 7:00~ 8:30

特別早天祈祷 (土曜) 午前 6:00~ 7:00



# 主の御手 週報 NO.1349

2021年5月30日(日) 発行 5月第5週

私たちのビジョン (使徒の働き11:21) 主の御手が彼らとともにあったので、大ぜいの人が信じて主に立ち返った。

## 日曜礼拝

開始 9時 (第一礼拝)

開始 11時 (第二礼拝)

- ・讃美
- ・祈り (祈りの姿勢をおとり下さい。)
- ・聖書交読 (司会者と交互に全員で読みます。)
- ・讃美
- ・メッセージ
- ・祈り
- ・神への感謝 (集会感謝の献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- ・主の祈り (初めてのの方はスクリーンをご覧ください。)
- ・連絡

### お願い

- (1) 礼拝後は、必ずコイノニアルームなど、室内にお入りください。道路上にとどまることがないようにお願いします。
- (2) また、必ず一度は、コイノニアルームに立ち寄るようにお願いします。重要なお知らせなどがあります。

今年のテーマ **【神の愛を知ろう】** 私たちが神を愛したのではなく、神が私たちを愛し、私たちの罪のために、宥めのささげ物としての御子を遣わされました。ここに愛があるのです。(ヨハネの手紙 第一 4章10節)

日曜日は教会へ



主の御手がともにある

名古屋バイブルチャーチ

〒451-0042 名古屋市西区那古野2-20-19  
TEL 052-587-5060 FAX 052-587-5061 牧師 中西幸輝



## 食物の恵み

「IIIヨハネ2 愛する者よ。あなたのたましいが幸いを得ているように、あなたがすべての点で幸いを得、また健康であるように祈ります。」

### 梅の実

今年は梅雨入りが早く、5月中旬からはっきりしないお天気が続いています。「梅雨」ということばの語源は、梅の実が熟する頃に降る雨、という説もあるそうですが、少し前から家の庭の梅の木には、青い梅の実がたわわに実っています。梅の実は「梅仕事」ということばがあるくらい、昔から人々の生活と深く関わりがあります。毎年この時期になると、梅干しをつけたり、梅酒や梅シロップを仕込む方もおられるのではないのでしょうか。

梅は、その優れた効能が広く知られています。中でも梅干しは「医者いらず」と言われるくらい、さまざまな薬効があります。梅干しの塩分や、クエン酸には強力な防腐、殺菌の働きがあり、冷蔵庫のない時代には梅が活用されていたそうです。お弁当に梅干しを入れるのも腐敗を防ぐための知恵です。そのほか、疲労回

復や食欲増進に非常に効果がありますし、老化やがんを防止する高い抗酸化力があります。以前保存食の消費期限を調べたとき、梅干しは断トツに長く、保存状態がよければ100年は保存できると知り、梅の持つ強力な抗酸化力に驚かされました。

### アーモンドの実

聖書には、梅は出て来ませんが、同じ木の実の仲間としてはアーモンドが出てきます。創世記では、ヤコブの子どもたちがエジプトへ行く時に、贈り物として持って行ったことが記されていますが、当時は高級品だったそうです。梅とアーモンドは一見関係がなさそうに見えますが、アーモンドの花は、春に花を咲かせる梅、桜、桃の花ととてもよく似ています。梅や桃の種もアーモンドの形に似ています。どれもバラ科サクラ属なのだそうです。そしてアーモンドの実にも梅と同様にたくさんの効能があります。アーモンドに多く含まれるオレイン酸やリノール酸は、血管や血液を守る役割をします。また、抗酸化の働きをするビタミンE、腸の働きに欠かせない食物繊維、また体の機能調整に不可欠なミネラルなどの栄養素も多く含んでいて、健康にとっても有益なのです。

私たちは毎日、食卓にある食物を何気なく食べていますが、少

し関心を持つならば、梅やアーモンドの実のように、その一つ一つの食物に、私たちの健康に欠かせない栄養素がしっかりとつまっていることに気づくことができます。

### 食物の恵み

神様が初めに人間に与えてくださった食物は、穀類、果実、木の実、野菜などの植物です。創世記には、「見よ。わたしは、地の全面にある、種のできるすべての草と、種の入った実のあるすべての木を、今あなたがたに与える。あなたがたにとってそれは食物となる。（1：29）」とあります。それらの食物の中にタンパク質、脂肪、糖類、無機質、ビタミンなど、人間の健康のために必要なすべての栄養素が含まれています。そして、ノアの洪水の後からは、肉食も許されるようになりました。肉食は、レビ記11章に記されているように、初めは食べて良いものと食べてはいけないものの区別など、神様の制約がありました。しかし後にイエス様は「すべての食物をきよい（マルコ7：19）」とされました。肉類にもタンパク質やビタミンなど私たちの健康のために有益な栄養素が含まれており、神様が食べるように与えてくださったものですから、今日私たちは自由に食べることができます。

ところで現代では、サプリメントで必要な栄養素を補うことが

多くされています。最近はお菓子なども栄養素を強化したものがよく売られているようです。しかし多くの専門家は、サプリメントは摂り方によっては有効であるが、食物の代わりにはならないと言います。たとえばいくらビタミンCのサプリメントを摂取しても、レモンそのものを食べる代わりにはならないということです。レモンにはビタミンC以外に、まだ解明されていない人に必要な栄養素が含まれている可能性があるのだそうです。そう聞くと、神様が創造の初めから人のために用意してくださった天然の食物をそのまま摂ることこそが、私たちの健康のために最優先のことなのだと改めて思われます。

### 健やかであるために

神様の望みは私たちの心身が健やかであることです。神様はそのために、新鮮な空気や太陽の光などとともに、人の体に必要なすべての食物を与えてくださいました。ですから私たちがこれらの食物に関心を持って知識を得、バランスよく摂っていくならば健康を保つことができます。もし偏食があるならば改め、神様から与えられた自然の恵みの食物を感謝して受け取り、健全な食生活を心がけて参りましょう。